

МЕНЮ

Дата 09.02.2023

ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Каша манная молочная жидкая | 150 | 177,50 | 200 | 237,54 |
| Сыр полутвердый | 10 | 40,00 | 15 | 60,00 |
| Масло коровье сладкосливочное несоленое порц. | 5 | 35,40 | 7 | 49,60 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 87,50 | 180 | 107,5 |
| Апельсин | 120 | 51,60 | 120 | 51,60 |

2-й ЗАВТРАК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Сок овощной | 100 | 43,00 | 100 | 43,00 |

ОБЕД

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|--|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Салат из морской капусты с клюквой и растительным маслом | 40 | 27,10 | 60 | 45,57 |
| Суп картофельный с птицей (155/10) | 165 | 75,35 | 200 | 92,0 |
| Филе трески, запеченное в омлете | 55 | 101,6 | 70 | 116,2 |
| Капуста тушеная | 110 | 49,90 | 130 | 59,4 |
| Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) | 150 | 84,20 | 180 | 106,50 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта. | 20 | 48,64 | 30 | 79,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |

ПОЛДНИК

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Вафли | 45 | 165,80 | 45 | 165,80 |
| Варенец с лактулозой | 180 | 118,0 | 200 | 131,1 |

УЖИН

| <i>Наименование блюда</i> | <i>1,5-3 года</i> | | <i>3-7 лет</i> | |
|---|--------------------|----------------------------|--------------------|----------------------------|
| | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> | <i>масса блюда</i> | <i>калорийность порции</i> |
| Суфле из отварного мяса с рисом с маслом (60/5) | 65 | 172,50 | 85 | 225,57 |
| Пюре картофельно-морковное | 110 | 77,1 | 130 | 91,1 |
| Чай с молоком с сахаром | 150 | 53,20 | 180 | 65,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,60 | 25 | 59,63 |
| Хлеб из муки пшеничной первого сорта | 20 | 48,64 | 20 | 48,64 |